



PROGRAMME DE MARCHE TONIQUE DE Sept à Déc 2025



Renseignements : Isabelle 07 67 90 78 60

Fréquence	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
1 Mardi sur 2	Semaines paires	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	2 à 3 parcours seront proposés	2 heures	11 Km	Isabelle - Jocelyne

Septembre	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	2	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Mardi	16	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Mardi	30	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Octobre	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	14	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Mardi	28	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Novembre	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi (Férié)	11	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Mardi	25	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Décembre	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	9	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle
Mardi	23	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Au choix de l'animatrice	2 heures	11 Km	Isabelle