

PROGRAMME DE MARCHE NORDIQUE



JANVIER-FEVIER-MARS 2026



Renseignements: Françoise:06.87.19.79.36- Corinne 06.66.90.04.81

janvier	LUNDI	MERCREDI	LIEUX	ANIMATRICES LUNDI	ANIMATRICES MERCREDI
séance (durée environ 2h00) lundi à 9h00 mercredi à 14h00	5	7	Garchizy (espace Girard)	Corinne	Corinne
	12	14	Niffond (parking en haut de l'étang)	Françoise	Françoise
	19	21	Fouchambault (le long du quai après le stade Robert Bacquenin)	Corinne	Corinne
	26	28	Remeron (vers la maison ocre)	Françoise	Françoise
Février	LUNDI	MERCREDI	LIEUX	ANIMATRICES LUNDI	ANIMATRICES MERCREDI
séance (durée environ 2h00) lundi à 9h00 mercredi à 14h00	2	4	Niffond (parking en haut de l'étang)	Corinne	Corinne
	9	11	Saint Martin d heuille (vers l'église)	Françoise	Françoise
	16	18	Soulangy (Fourchambault prendre le long de la Loire sur 1km panneau Soulangy rendez vous au début de la route)	Corinne	Corinne
	23	25	Parigny les vaux (parking des randonneurs vers la mairie)	Françoise	Françoise
Mars	LUNDI	MERCREDI	LIEUX	ANIMATRICES LUNDI	ANIMATRICES MERCREDI
séance (durée environ 2h00) lundi à 9h00 mercredi à 14h00	2	4	Germigny (parking salle des fêtes)	Corinne	Corinne
	9	11	Forges(vers le château d'eau maison de la nautre et de la chasse)	Françoise	Françoise
	16	18	Tronsanges (après le passage à niveau)	Corinne	Corinne
	23	25	Guérigny(après le passage à niveau prendre la rue de Forgebas/ Chêne Babaud)	Françoise	Françoise
	30		Sauvigny les bois (parking salle des fêtes)	Corinne	Corinne