

PROGRAMME DE MARCHE NORDIQUE

octobre novembre décembre

2026



Renseignements: Françoise:06.87.19.79.36- Corinne 06.66.90.04.81

Octobre	LUNDI 9H	MERCREDI 14H	LIEUX	ANIMATRICES lundi	ANIMATRICES mercredi
séance (environ 2h)	5	7	Fouchambault (le long du quai après le stade Robert Bacquenin)	Francoise	Francoise
	12	14	Garchizy (espace Girard)	Corinne	Corinne
	19	21	Remeron (vers la maison ocre)	Francoise	Francoise
	26	28	Gimouille(parking du port)	Corinne	Corinne
Novembre	LUNDI 9H	MERCREDI 14H	LIEUX	ANIMATRICES lundi	ANIMATRICES mercredi
séance (environ 2h)	2	4	Niffond (Parking des pêcheurs)	Francoise	Francoise
	9		Germigny (parking salle des fêtes)	Corinne	Corinne
	16	18	Forges (vers la maison chasse et nature)	Francoise	Francoise
	23	25	Nevers(vers la Guinguette)	Corinne	Corinne
	30		Parigny les vaux (parking des randonneurs)	Francoise	
Décembre	LUNDI 9H	MERCREDI 14H	LIEUX	ANIMATRICES	ANIMATRICES mercredi
séance (environ 2h)		2	Parigny les vaux (parking des randonneurs)		Francoise
	7	9	Tronsanges(vers le passage a niveau)	Corinne	Corinne
	14	16	Saint martin d'heuille (vers le cimetière)	Francoise	Francoise
	21		Niffond	Si Participants	
	28	30	Niffond	Si Participants	

