



PROGRAMME DE MARCHE TONIQUE D'AVRIL A JUIN 2026



Renseignements: Isabelle 07 67 90 78 60 Jocelyne 06 04 52 83 88

Fréquence		Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Tout les Mardis		18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	1 nouveau parcours toutes les 2 semaines	2 heures	10,5 km	Isabelle - Jocelyne

Avril	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	7	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	14	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	21	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	28	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mai	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	5	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	12	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	19	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	26	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Juin	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	16	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	23	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne
Mardi	30	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle et/ou Jocelyne

EN L'ABSENCE D'ISABELLE ET DE JOCELYNE DEBUT JUIN IL N'Y AURA PAS DE MARCHES TONIQUES LES 2 ET 9 JUIN