



PROGRAMME DE MARCHE TONIQUE DE JANVIER A MARS 2026



Renseignements: Isabelle 07 67 90 78 60

Fréquence	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
1 Mardi sur 2	Semaines paires	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	1 Parcours nouveau chaque mois	2 heures	10,5 km	Isabelle - Jocelyne

Janvier	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	13	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle
Mardi	20	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle
Février	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	3	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle
Mardi	17	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle
Mars	Dates	Heure et Lieu de départ	Parcours	Durée	Distance	Animatrices
Mardi	3	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Nouveau Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle
Mardi	17	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle
Mardi	31	18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette)	Même Parcours	2 heures	10,5 km	Isabelle