



PROGRAMME DE MARCHE TONIQUE DE JANVIER A MARS 2026



Renseignements: Isabelle 07 67 90 78 60

| Fréquence | Dates | Heure et Lieu de départ | Parcours | Durée | Distance | Animatrices |
|---------------|-----------------|---|--------------------------------|----------|----------|---------------------|
| 1 Mardi sur 2 | Semaines paires | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | 1 Parcours nouveau chaque mois | 2 heures | 10,5 km | Isabelle - Jocelyne |

| Janvier | Dates | Heure et Lieu de départ | Parcours | Durée | Distance | Animatrices |
|---------|-------|---|------------------|----------|----------|-------------|
| Mardi | 13 | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | Nouveau Parcours | 2 heures | 10,5 km | Isabelle |
| Mardi | 20 | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | Même Parcours | 2 heures | 10,5 km | Isabelle |
| Février | Dates | Heure et Lieu de départ | Parcours | Durée | Distance | Animatrices |
| Mardi | 3 | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | Nouveau Parcours | 2 heures | 10,5 km | Isabelle |
| Mardi | 17 | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | Même Parcours | 2 heures | 10,5 km | Isabelle |
| Mars | Dates | Heure et Lieu de départ | Parcours | Durée | Distance | Animatrices |
| Mardi | 3 | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | Nouveau Parcours | 2 heures | 10,5 km | Isabelle |
| Mardi | 17 | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | Même Parcours | 2 heures | 10,5 km | Isabelle |
| Mardi | 31 | 18h aux Eduens (parking entre pont chemin de fer et Guinguette) | Même Parcours | 2 heures | 10,5 km | Isabelle |